

DAS SIND UNSERE ZIELE

„Kinderleicht zu gesunden & gepflegten Zähnen!“

- ☞ **Freude an der Zahnpflege**
- ☞ **Zahngesunde Ernährung sowie zahn-
gesundes Trinkverhalten werden selbst-
verständlich**
- ☞ **Regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt**
- ☞ **Gut informierte Eltern**

Durch regelmäßige Fortbildungen sind wir immer „up to date“ in Sachen Zahnprophylaxe. Unsere Lernprogramme sind auf die jeweilige Altersgruppe abgestimmt und machen Spaß!

Gerne suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen, wenn Schwierigkeiten oder Fragen im Zusammenhang mit der Zahnpflege bestehen.

Sprechen Sie uns einfach an!



„Zahnärztin“ - Emma - Gemeindegartenerkinderkinder Dahlem-Berk

DIE PROPHYLAXE-BERATERINNEN

erreichbar freitags von 08:00 - 12:00 Uhr

EUSKIRCHEN

Elfriede Bohnen

☞ Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen

☎ 02251 / 15-175

✉ elfriede.bohnen@gmx.de

MECHERNICH • SCHLEIDEN • HELLENTHAL • KALL

Sonja Gentz

☞ Bahnstraße 22, 53894 Mechernich

☎ 02443 / 3102153

✉ sonja.gentz66@gmx.de

ZÜLPICH • WEILERSWIST • EU-WISSKIRCHEN • EU-FRAUENBERG

Beatrix Fröhlich

☞ Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen

☎ 02252 / 830651

✉ froehlich.beatrix@t-online.de

BAD MÜNSTEREIFEL • BLANKENHEIM • NETTERSHEIM • DAHLEM •
EU-KIRCHHEIM • EU-FLAMERSHEIM

Hilde Zeyen

☞ Markt 11-15, 53902 Bad Münstereifel

☎ 02253 / 505-208

✉ zeyen.hilde@t-online.de

DIE ZAHNÄRZTINNEN

erreichbar freitags von 08:30 - 12:00 Uhr

EUSKIRCHEN • BAD MÜNSTEREIFEL • WEILERSWIST

Dr. Monika Roth – Michaela Schaefer

☞ Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen

☎ 02251 / 15-486

✉ zahngesundheit@kreis-euskirchen.de

MECHERNICH • ZÜLPICH • SCHLEIDEN • NETTERSHEIM • BLANKEN-
HEIM • HELLENTHAL • KALL • DAHLEM

Dr. Khanh-Ly Wenschkewitz – Hedwig Schnichels

☞ Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen

☎ 02251 / 15-1371

✉ zahngesundheit@kreis-euskirchen.de

Verein für Jugendzahnpflege im Kreis Euskirchen e.V.

☞ Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen

✉ karin.steinhausen@kreis-euskirchen.de

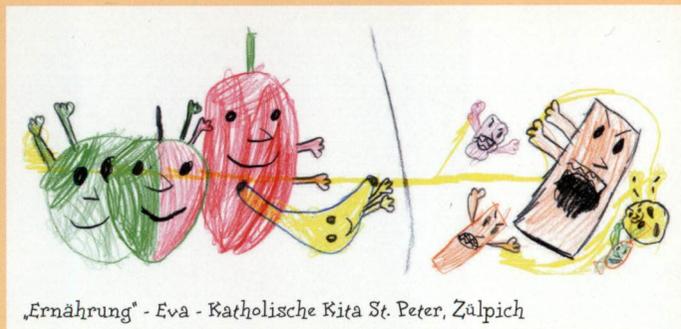
☎ 02251 / 15-457



DAS BIETEN WIR

Lernprogramme, Infoveranstaltungen, u.v.m.

- 🦷 **Das 1. Zahnputzset im Begrüßungspaket für Neugeborene**
- 🦷 **Regelmäßige Besuche in Kindergärten, mit Zahnputz- und Ernährungsprogramm**
- 🦷 **Ein individuell zugeschnittenes Programm für Schulkinder**
- 🦷 **Informationsveranstaltungen für Eltern**



„Ernährung“ - Eva - Katholische Kita St. Peter, Zalpich

„Zahnhygiene“ - Jonah
Stadt: Kita Fuskirchen, Nordstraße



DAS SIND WIR

„Für gesunde Kinderzähne geben wir unser Bestes!“

Zahnfee
↓



Philipp - Inklusive Kita
St. Nikolaus, Kall

DAS EMPFEHLEN WIR

Unsere Tipps – „denn gesund beginnt im Mund!“

- 🦷 Zähneputzen als Routine – morgens & abends mit fluoridhaltiger Zahnpasta gründlich und ausdauernd nach den Mahlzeiten putzen.
- 🦷 Nach dem Putzen nur wenig Wasser zum Umspülen nehmen – so bleibt die Schutzwirkung des Fluorid erhalten.
- 🦷 Trotz sorgfältigem Zähneputzen bleiben insbesondere zwischen den Backenzähnen oft Essenreste zurück – wir empfehlen daher die zusätzliche Verwendung von Zahnseide.
- 🦷 Auch wir trinken gerne mal Limo & Saft - zum Durstlöschen ist Wasser jedoch unsere Nr.1 (zucker- und säurefrei und somit auch für unsere Zähne gesund).
- 🦷 „Kauaktive“ Lebensmittel (z.B. Äpfel, Möhren, Nüsse,...) sorgen für einen regeren Speichelfluss, der unsere Zähne härtet. Obst und rohes Gemüse tragen mit ihren Ballaststoffen ebenfalls zu gesunden Zähnen bei.
- 🦷 Gut lachen hat, wer zweimal im Jahr seine Zähne kontrollieren lässt – blöd wird eine Kontrolle meistens nur für „Zahnpflege-Muffel“ 😊!